



**Меню**

**Четверг - 1 с 7 до 11 лет**  
2 мая 2024г

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 580 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,37 г, Жиры - 19,3 г, Углеводы - 92,17 г, Калорийность - 616,74 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	<b>Рассольник московский на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,11 г, Калорийность - 96,88 ккал	пор	
185	<b>Пельмени</b> Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 685 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,49 г, Жиры - 43,07 г, Углеводы - 116,5 г, Калорийность - 956,33 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	<b>Снежок</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,32 г, Калорийность - 541,57 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 565 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,01 г, Жиры - 81,05 г, Углеводы - 285,98 г, Калорийность - 2 114,64 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ //()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Родина Валентина Федоровна