Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню

Вторник - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Жиры - 3,55 г, Углеводы - 24,78 г, Калорийность - 148,79 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,14 г, Жиры - 13,99 г, Углеводы - 98,81 г, Калорийность - 574,4 ккал*		
	Стоимость		67,00
	Обед		
60	Салат из квашеной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 2,43 г, Калорийность - 42,54 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне, 200 с/н оч Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 139,92 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 31,01 г, Жиры - 22,5 г, Углеводы - 94,76 г, Калорийность - 709,36 ккал*		
	Стоимость		78,00
	Полдник		
100	Пирожок с вареным сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал	пор	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 12,16 г, Жиры - 14,27 г, Углеводы - 91,33 г, Калорийность - 540,52 ккал*		
	Стоимость		22,00
ИТОГО: 1 540 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 57,32 г, Жиры - 50,76 г, Углеводы - 284,9 г, Калорийность - 1 824,28 ккал*		

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11