**Мероприятия по здоровьесбережению в школе**

1. Поднятие темы здорового образа жизни на классном часу

2. Уроки ПДД в рамках предмета «ОБЖ»

3. Психологические тренинги для детей

4. Адаптационные игры

5. Лекции о здоровье в рамках предмета «Окружающий мир»

6. Профилактические прививки

7. Памятки о здоровье

Описание: ученикам раздаются памятки о здоровье, в которых содержится полезная информация (от инструкции по правильному приёму витаминов, до описания упражнений для утренней зарядки).

8. Организация и проведение учебно - исследовательских проектов по здоровому образу жизни.

9. Обеспечение надлежащих санитарно-гигиенических условий

Описание: тщательная и своевременная уборка школьных помещений и их регулярное проветривание, контроль качества продуктов, закупаемых для столовой и т.д.

10. Проведение медицинских осмотров

11. Беседы со школьным врачом

Описание: школьный врач рассказывает детям о здоровье и мероприятиях, необходимых для его сохранения.

12. Собрания педагогического состава школы

Описание: вынесение проблемы здоровьесбережения учеников и педагогов на педагогические советы и прочие собрания учителей и администрации школы.

13. Родительские собрания

Описание: вынесение проблемы здоровьесбережения детей и их родителей на родительские собрания, выступление педагога-психолога с лекцией о важности здоровьесбережения.

14. Спортивные мероприятия

Описание: проведение спортивных игр в рамках школьных уроков физической культуры, участие в спортивных праздниках и олимпиадах, организация факультативных занятий спортом во внеурочное время (различные спортивные секции и кружки), организованные выезды за город, игры на свежем воздухе в тёплое время года, лыжные походы зимой и т.д.

15. Дни здоровья, мероприятия, посвященные Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»

Описание: организация дней здоровья и мероприятий, которые проводятся в их рамках.

16. Техника безопасности

Описание: педагоги-предметники рассказывают о технике безопасности в их классе во время первого урока.