

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню

Вторник - 1 Младшие



| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|---|----------|------|
| Завтрак | | | |
| 50 | Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал | пор | |
| 200 | Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал | пор | |
| 200 | Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал | пор | |
| 50 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал | пор | |
| ИТОГО: 500 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,29 г, Жиры - 21,31 г, Углеводы - 78,73 г, Калорийность - 608,7 ккал | | |
| Стоимость | | | |

| | | | |
|------------------|--|-----|---------------|
| Обед | | | |
| 60 | Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал | пор | |
| 200 | Суп гороховый на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 140,24 ккал | пор | |
| 90 | Рыба запеченная Пищевая ценность: Белки - 18,9 г, Жиры - 16,94 г, Углеводы - 3,5 г, Калорийность - 140,49 ккал | пор | |
| 150 | Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал | пор | |
| 180 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал | пор | |
| ИТОГО: 740 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 35,9 г, Жиры - 32,97 г, Углеводы - 88,71 г, Калорийность - 701,5 ккал | | |
| Стоимость | | | 176,90 |

| | |
|-----------------|--|
| ИТОГО: 1 240 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 61,18 г, Жиры - 54,27 г, Углеводы - 167,44 г, Калорийность - 1 310,21 ккал |
|-----------------|--|

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11