



Меню
Среда - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Салат из моркови с изюмом Пищевая ценность: Белки - 0,79 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 13,91 г, Калорийность - 60,41 ккал	пор	
160	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 27,36 г, Жиры - 28,83 г, Углеводы - 4,84 г, Калорийность - 388,58 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 35,28 г, Жиры - 36,98 г, Углеводы - 86,12 г, Калорийность - 816,38 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,92 г, Калорийность - 60,63 ккал	пор	
200	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 76,48 ккал	пор	
90	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 23,4 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 0,48 г, Калорийность - 225,35 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,26 г, Жиры - 25,42 г, Углеводы - 84,05 г, Калорийность - 725,66 ккал		
Стоимость			176,90

ИТОГО: 1 250 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 73,54 г, Жиры - 62,39 г, Углеводы - 170,16 г, Калорийность - 1 542,03 ккал
-----------------	--

Зам. директора по производству

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

Рук. производственного отдела

(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11