**Советы психолога для родителей, дети которых готовятся к школе**

**Подготовка детей к школе**

1. Уже сейчас постарайтесь очень постепенно режим дня вашего малыша соотнести с режимом дня школьника.

2. Чтобы ребёнок умел слышать учителя, обращайте внимание, как он понимает ваши словесные инструкции и требования, которые должны быть чёткими, доброжелательными, немногословными, спокойными.

Не пугайте ребёнка будущими трудностями в школе!

3. Перед школой и во время учёбы проверяйте зрение и слух ребёнка.

4. Подготовка к чтению: 6-7 летний малыш должен знать все печатные буквы алфавита, но многие могут слитно читать слоги, а некоторые - и целые тексты. Несмотря на такую разную подготовку, все дети устают от процесса чтения очень быстро.

Чередуйте это занятие с отдыхом. Пусть ребёнок "погримасничает" перед зеркалом, произнося чётко и громко звуки, отдельно и плавно. Это развивает артикуляционный аппарат.

5. Подготовка к письму: ручку ребёнок должен брать правильно и разогретыми пальцами. Раскраски замените обведением по трафарету и штриховкой. Линия должна быть направлена сверху вниз, справа налево, а если она кривая, то против часовой стрелки. Расстояние между линиями 0,5 см - это основной принцип нашего письменного алфавита. Запомните, дети также устают от этих занятий, как и от чтения.

6. Подготовка к грамматике: ребёнок может легко выделить в слове заданный звук, назвать в слове все звуки по порядку. Не путайте букву со звуком! (Звук мы слышим, букву пишем.) В тексте он так же может назвать количество предложений. Он умеет отвечать на вопросы "кто", "что" и сам их задавать. То есть 6-7 летний ребёнок способен расчленить речь на отдельные грамматические единицы.

Поощряйте его умение наблюдать, сравнивать, исправлять, уточнять свою речь. Общайтесь с ним!

7. Подготовка к математике: успешность в этом предмете зависит от освоения и умения двигаться в трёхмерном пространстве.

Поэтому помогите ребёнку свободно владеть такими понятиями: "вверх-вниз", "вправо-влево", "прямо, по кругу, наискосок", "больше-меньше", "старше-моложе", «выше-ниже», "горизонтально-вертикально" и т.д., объединять предметы в группы по одному признаку, сравнивать, владеть счётом в пределах 10.

**Готовность к школе родителей**

Родителям важно понять и решить для себя, смогут ли они:

• помогать ребенку и не сердиться;

• не кричать, принимать спокойно все так, как есть;

• не унижать, не обижать;

• не сравнивать с другими своего ребенка;

• не наказывать без явной причины, а лишь потому, что вы не в духе.

**Что надо знать родителю о ребенке, который идет в школу:**

• он еще живет в дошкольном детстве: мире игр и игрушек, мире свободного времени;

• он не совсем готов к тому, что ему со всех сторон будут говорить «надо», «должен»;

• его работоспособность — 5—20 мин, затем нужен отдых или переключение на другой вид деятельности;

• ему непривычно будет быть «одним из многих»;

• он будет более подвержен заболеваниям;

• ему обязательно нужен свежий воздух после занятий и движения;

• ему в первое время обучения необходимо, чтобы рядом была мама: проводить в школу, встретить, когда он делает уроки, и т.д.

**Ребенку нужны положительные эмоции:**

• ребенок ждет от вас похвалы;

• главное для него — понимание, любовь, доверие, забота.

**Поведение родителей по отношению к ребенку, который идет в школу:**

• старайтесь в выходные сделать что-то интересное с ребенком;

• не забывайте заглядывать в рюкзак своего ребенка;

• постарайтесь заранее научить его открывать и закрывать дверь;

• научите ребенка аккуратно вешать школьную форму;

• все бытовые дела с ним попробуйте «отрепетировать» заранее;

• берегите психику ребенка;

• будьте сдержанны в своих эмоциях;

• не забывайте о школьных праздниках, ребенок должен быть красиво и празднично одет;

• дайте ребенку возможность почувствовать себя счастливым и умеющим.

**Запомните:**

При подготовке к школе вы должны оставаться для вашего ребёнка любящим и понимающим родителем и не брать на себя роль учителя! Ребёнок охотно делает только то, что у него получается, поэтому он не может быть ленивым.

Постарайтесь достижения ребёнка не сравнивать ни со своими, ни с достижениями старшего брата, ни одноклассников (не озвучивайте это при ребёнке, даже если они в его пользу!).

Ваша любовь и терпение будут служить гарантом уверенного продвижения в учёбе для вашего малыша.

Подготовила педагог-психолог Юдаева Ю.А.